

## Svenska Simförbundet förtydligar kunskapskraven för simning i skolan

I läroplanen för grundskolan, Lgr 11, finns simning med som ett kunskapskrav för årskurs 6 i ämnet Idrott och hälsa. Det framgår att elever i årskurs 6 ska kunna simma 200 meter för att bli godkända i ämnet. Följande står att läsa: *eleven kan simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge.*

Kunskapskravet på simkunnighet i läroplanen är tydligt vad gäller hur många meter eleverna ska klara av, men vagare vad gäller tolkningen av exempelvis utförande och val av simsätt. Svenska Simförbundet vill som ett stöd till skolor, kommuner och andra intressenter bidra med ett förtydligande av läroplanen för att underlätta bedömningen av eleverna.

I läroplanen finns det *inte angivet vilka simsätt som ska användas*. Det centrala innehållet talar om simning i mag- och ryggläge, och det enda som finns angivet för att klara kunskapskravet och för att anses simkunnig är att 50 av de 200 meterna ska vara i ryggläge.

*Valet av simsätt bör vara det som passar den enskilda eleven bäst.* Ingen elev kan bli underkänd på grund av val av simsätt. Den enda punkt som bedömaren (läraren) ska ta hänsyn till avseende simsätt är att:

- 50 av de 200 meterna utförs i ryggläge. Resterande 150 meter är valfritt simsätt. De fyra simsätt vi har är crawl, bröstsim och fjärilsim i magläge samt ryggsim.

Grunden för livslång simkunnighet är vattenvana oavsett vilket simsätt eleven sedan ska lära sig. Vilket simsätt som används är inte det centrala, utan fokus för all simundervisning ska vara att individen lär sig simma så fort som möjligt och därigenom skapar sig en säkerhet för att vistas i vattnet.

Svenska Simförbundet hoppas att vi genom detta förtydligande av Lgr 11 kan hjälpa till att göra simundervisningen i skolan både enklare och roligare för både elever och lärare. Vi vill verka för ökad och livslång simkunnighet samt för att alla barn ska vara simkunniga så tidigt som möjligt, dock senast vid 12 års ålder.

*Att kunna simma är både roligt och livsviktigt!*